XVI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE O PINO 2019

O Concello de O Pino celebra a décimo sexta edición da súa Carreira Pedestre Popular o **sábado 11 de maio de 2019** na localidade de Arca – Pedrouzo (N-547 Santiago-Lugo, a 20 km de Santiago de Compostela) baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago)**. Esta proba pertence ao **VII CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA**. As probas estarán suxeitas ó seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

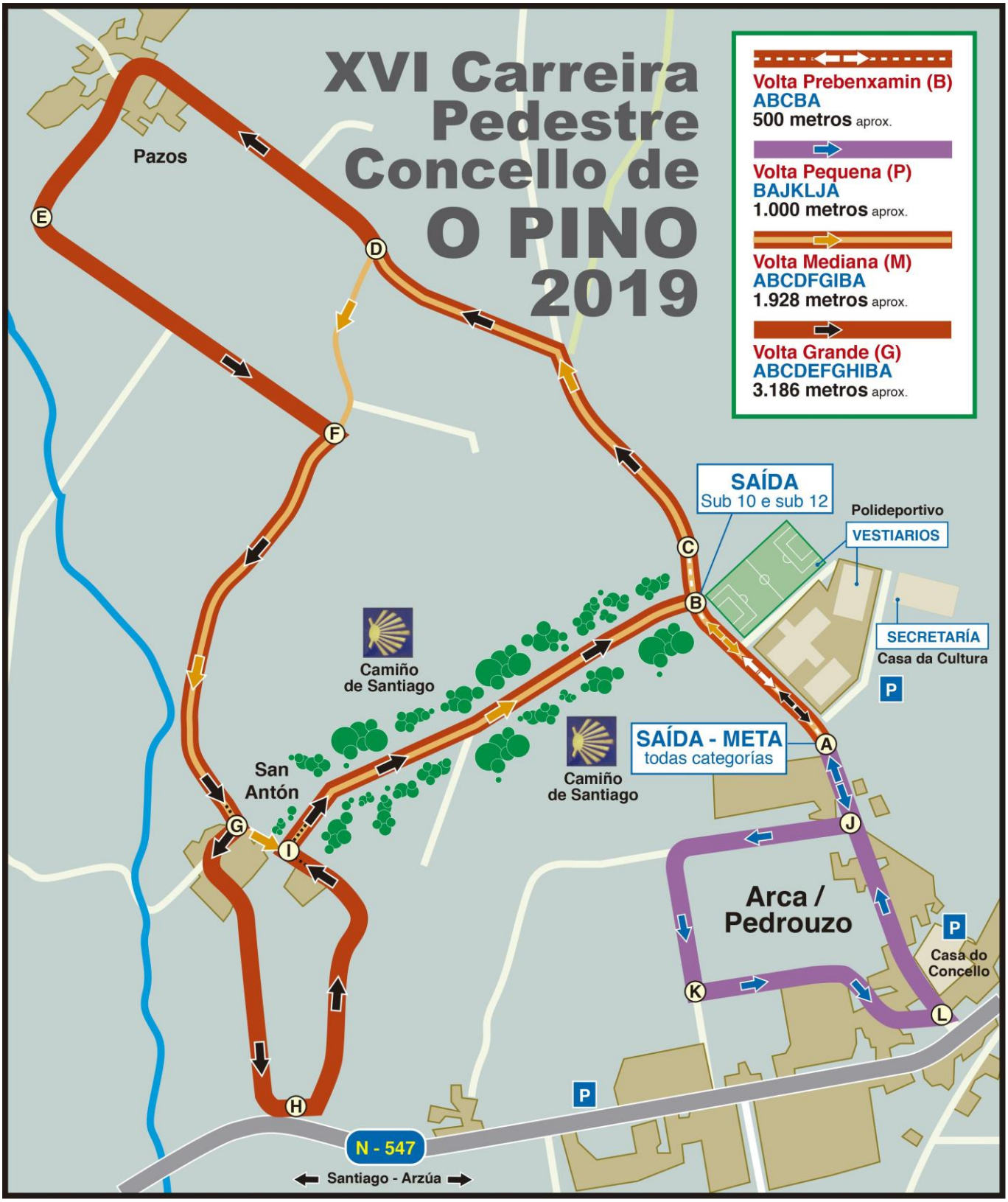
2. **CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES**:

	CATEGORIA	IDADE
MENORES	**Sub 6**	Nados/as en 2014 e anteriores
	Sub 8	Nados/as en 2012-2013
	Sub 10	Nados/as en 2010-2011
	Sub 12	Nados/as en 2008-2009
	Sub 14	Nados/as en 2006-2007
	Sub 16	Nados/as en 2004-2005
	Sub 18	Nados/as en 2002-2003
ADULTOS	**Sub 20**	Nados/as en 2000-2001
	Sub 23	Nados/as en 1997-1998-1999
	SENIOR	Nados/as en 1996 ata 1985
	MASTER 1	Nados/as en 1984 ata 1979
	MASTER 2	Nados/as en 1978 ata 1970
	MASTER 3	Nados/as en 1969 ata 1960
	MASTER 4	Nados/as a partir do ano 1959

3. **DISTANCIAS E HORARIOS**:

HORA	PROBA	DISTANCIA
19:00 h	**SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER (M/F)**	**8100 m aprox.. (1 Volta Grande + 1 P + 1 G + 1 P)**
19:50 h	**SUB 16 e SUB 18 (M/F)**	**3186 m aprox. (1 Volta Grande)**
20:15 h	**SUB 14 (M/F)**	**1928 m aprox. (1 Volta Mediana)**
20:35 h	**SUB 12 (M/F)**	**1000 m aprox. (1 Volta Pequena)**
20:45 h	**SUB 10 (M/F)**	**1000 m aprox. (1 Volta Pequena)**
20:55 h	**SUB 8 (M/F)**	**500 m aprox. (1 Volta Prebenxamín)**
21:05 h	**SUB 6 (M/F)**	**300 m aprox.. (1 volta ó circuito pitufo)**
21:30 h	**ENTREGA DE TROFEOS**	**CENTRO SOCIOCULTURAL LUIS SEOANE**

PLANO DAS PROBAS



4. INSCRICIONS

- **PROBAS ESCOLARES** (**de sub 6 a sub 18**).

  Poderán realizarse a través da páxina web **www.emesports.es**, rellenando os datos solicitados nos campos dos formularios de inscrición.

  Teléfono de información: 981 511002.

  A inscrición será **GRATUITA** para as probas escolares.

- **CATEGORIAS DE ADULTOS** (**de sub 20 a máster).**

  As inscricións realizaranse a través da web **www.emesports.es**. O prezo da inscrición será de **5 €** que deberán abonar no momento da inscrición pola pasarela habilitada a tal efecto.

  Para calquer dúbida relacionada co proceso de inscrición poderán chamar ó teléfono **981 511 002** ou **654 285 692** en horario: 10:00 - 15:00 horas de luns a venres.

- **INSCRICION POR CLUBES**

  Para a entrar na premiación por clubes deberán inscribirse os atletas individualmente na web **www.emesports.es** e remitir un correo electrónico a dirección **santiago@atletsimo.gal** cos datos do clube xunto co listado de atletas que participarán na proba selado pola **Federación Galega de Atletismo** ou **Delegación** correspondente no seu defecto. ***SEN ESTE CORREO ELECTRÓNICO NON PODERAN OPTAR OS PREMIOS POR CLUBES***. Na clasificación por clubes poderán entrar os atletas das categorías **SUB 20, SUB 23, SENIOR e MÁSTER. Excepcionalmente poderá solicitarse no email deportes@opino.gal a participación de atletas da categoría SUB 18, os cales Terán que renunciar a participación na proba da súa categoría.**

Admitiranse inscricións ata o ***mércores 8 de maio ás 23:59 horas***. **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO NIN O DIA DA PROBA.** Os dorsais recolleranse na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** sita no Centro Sociocultural Luis Seoane **(CASA DA CULTURA)** ubicada fronte ó polideportivo municipal con prazo límite ata media hora antes do inicio de cada proba.

5. PREMIOS

- Trofeo para os 3 primeiros clasificados das categorías establecidas (en mulleres e homes) agás na categoría biberón que non haberá clasificación nin premios.
- Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta **(SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER).**
- Trofeo o **participante máis xoven** e o **máis veterano** que logre concluir a proba polos seus propios medios e sen axudas externas.
- Trofeos para os 3 primeiros classificados/as empadroados no Concello de O Pino da proba absoluta.
- Trofeo para os 3 primeiros equipos masculinos e femeninos clasificados na clasificación final.
- Trofeo para o clube e entidade ou colectivo que aporte máis participantes á proba.
- Agasallo técnico, bebida e avituallamento sólido para todos/as os/as participantes.
- Medalla para o primeiro/a clasificado local das categorías escolares (de sub 8 a sub 18 incluido) e para tódolos participantes das categorías sub 6 a sub 12.

Os trofeos non serán acumulativos agás os correspondentes ós atletas locais.

PREMIOS EN METÁLICO

(Só para a proba **ABSOLUTA**)

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a:	**300 €**
2º Clasificado/a:	**200 €**
3º Clasificado/a:	**100 €**
4º Clasificado/a:	**75 €**
5º Clasificado/a:	**50 €**

PREMIOS POR CLUBES

1º Clube federado masculino:	**200 €**	**1º Clube federado femenino:**	**200 €**
2º Clube federado masculino:	**100 €**	**2º Clube federado femenino:**	**100 €**
3º Clube federado masculino:	**75 €**	**3º Clube federado femenino:**	**75 €**

*A **clasificación por clubes** será establecida a través dos 8 primeiros corredores en cruzar a liña de meta, pola suma dos seus postos, gañando o equipo que menos puntos acade. En caso de empate gañará o equipo que mellor clasifique o seu 8º compoñente. **Os clubes poderán ser masculinos ou femeninos, pero non poderán ser mixtos**.*

***SÓ SE ADMITIRÁ A PARTICIPACIÓN DE CLUBES FEDERADOS NOS PREMIOS EN METALICO**, que terán que presentar o listado dos atletas co selo oficial da Federación Galega de Atletismo ou no seu defecto da Delegación correspondente. Na confección do clube non poderán entrar atletas pertencentes a outros clubes nin filiais do mesmo.*

Os premios serán aboados a través de transferencia bancaria, para o cal os atletas e equipos gañadores terán que facilitar os datos bancarios e persoais (fotocopia do DNI) unha vez finalizada a carreira.

6. **PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONS AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS**
   Nesta proba a participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4. do "REGLAMENTO PARA LAS COMPETICIONES DE CAMPO A TRAVÉS, MARCHA, RUTA, TRAIL Y PISTA 2018-2019". Máis información de esta norma no ligazón:

   http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06_ReglamentoCompeticiones.pdf

7. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo cos regulamentos da **FGA**, e **RFEA** en vigor.

8. Haberá Servicio de Duchas no **Polideportivo Municipal** (fronte o **CENTRO SOCIOCULTURAL LUIS SEOANE**), e no **Campo de Fútbol** sito a carón da SAIDA das probas.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

PALMARES DA PROBA

2004	2005	2006	2007	2008	2009
1º Manuel Penas 2º Jesús d la Fuente 3º Carlos Silva	1º Manuel Penas 2º Jesús d Fuente 3º Luis Sá	1º Manuel Penas 2º Pedro Nimo 3ºElías Domínguez	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Robertas Geralav	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Filipe Costa	1º Manuel Penas 2º Bruno Jesus 3º Robertas Geralav
1º Rocío Rodríguez 2º Natalia Raña 3º Margarita Pérez	1º Rocío Rodríguez 2º Patricia Pereira 3º Fátima Paz	1º Margarita Pérez 2º M.J. Gestido 3º Rocío Rodríguez	1º Mª Jesús Gestido 2º Rocío Rodríguez 3º Margarita Pérez	1º Elsa M. Barros 2º M Jesús Gestido 3º Liliana Alves	1º Dorotea Peixoto 2º Patricia Pereira 3º M.J. Gestido

2010	2011	2012	2013	2014	2015
1º Manuel Penas 2º Hassan Lekhili 3º Robertas Geralav	1º Hassan Lekhili 2º Pedro Nimo 3º Robertas Geralav.	1º Robertas Geralav. 2º Akka Essaadaoui 3º Juan Pena	1º Alejandro Fdez 2º Carlos Villamor 3º Víctor Rioboo	1º Lolo Penas 2º Nuno Costa 3º Robertas Geralavic	1º Lolo Penas 2º Hassan Lekhili 3º Nuno Costa
1º María Abel 2º Mª Jesús Gestido 3º Paula Mayobre	1º Patricia Pereira 2º Paula Mayobre 3º Noemí Villar	1º Yolanda Gutierrez 2º Mª Jesús Gestido 3º Mª Carmen Penas	1º Ester Navarrete 2º Solange Pereira 3º Mª Jesús Gestido	1º Ester Navarrete 2º Paula Mayobre 3º Raquel Suárez	1º Ester Navarrete 2º Raquel Suárez 3º Mela Penas Blanco

2016	2017	2018
1º Alejandro Fdez 2º Lolo Penas 3º Hassan Lekhili	1º Rubén Diz Díaz 2º David Santos D. 3º Akka Essaadoui	1º Iván Roade Lago 2º Gustavo Platas 3º Amadeo Abal
1º Ester Navarrete 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez	1º Paula Mayobre 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez	1º Edymar D. Brea 2º Esther Rodríguez 3º Carla Castaño

Máis información nas webs:

- ***www.emesports.es***
- ***www.carreirasgalegas.com***
- ***www.atletismogalego.gal***
- ***www.correrengalicia.org***
- ***www.asociacionacade.com***